

## 簡単なエンディングノートを書いてみましょう

これまでの人生を振り返る「エンディングノート」。  
書いているうちに、あなたと次の世代をつなぐ糸口が見えてくることでしょう。

氏名		生年月日	M・T S・H	年	月	日
住所						
本籍地						

● 親族や家系図、関係者などの情報（関係について・住所・電話番号・葬儀告知の有無）

● 介護や治療について（告知はしてもらいたいかな・終末治療の希望・臓器提供や献体）

● 葬儀、墓について（規模・宗派・場所・予算・喪主など）

● 財産について（不動産・預貯金・有価証券・保険証券・ゴルフ会員権・貴金属・車輛など）

● 遺言的な内容（エンディングノートに法的効力はありません）

● 大切な人へのメッセージ

● PCや携帯電話などのネット上の情報について（ネット決済などのアカウント・データ処分方法など）